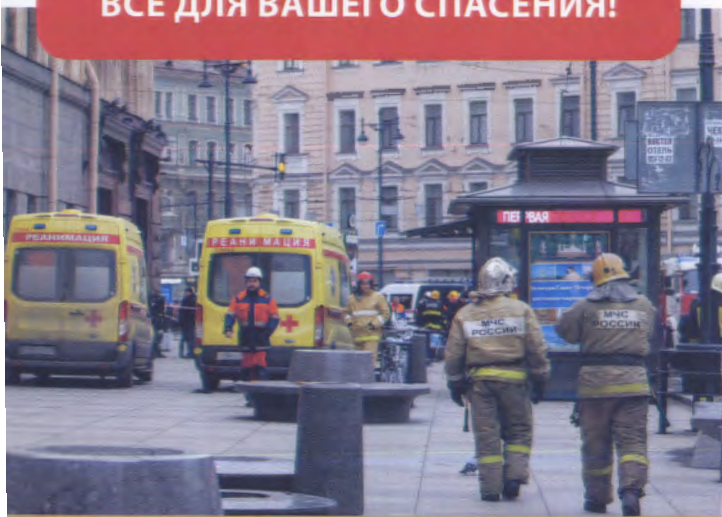


ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:

- Не привлекайте к себе внимание террористов, не конфликтуйте с похитителями.
- Не делайте резких движений. На каждое действие спрашивайте разрешение.
- Не выражайте открыто недовольство, воздержитесь от криков и стонов.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- Постарайтесь успокоиться, настройтесь на то, что испытания придется терпеть длительное время.
- Не смотрите в глаза террористам, но по возможности, постарайтесь запомнить их приметы (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).
- Осторожно, не привлекая к себе внимание, осмотрите место, где вы оказались, отметьте для себя места возможного укрытия в случае стрельбы. Старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон.

**НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ!
ЗНАЙТЕ, ЧТО СОТРУДНИКИ
СПЕЦСЛУЖБ ДЕЛАЮТ
ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО СПАСЕНИЯ!**



ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ШТУРМ:

- При наличии возможности постарайтесь спрятаться в ранее выбранном укрытии. Если такой возможности нет, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь.
- Даже если стрельба стихла, не вскакивайте, не бегите навстречу сотрудникам, освобождающим вас. Они ошибочно могут принять вас за нападающего.
- Ни в коем случае не хватайтесь за лежащее рядом с вами оружие.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ:

- Пригнитесь, как можно ниже. Дышите через тряпку или одежду, по возможности, предварительно смочив их.
- Выбираясь из здания, прежде чем открыть находящуюся перед вами дверь, потрогайте ручку тыльной стороной ладони – если ручка или сама дверь горячая, не открывайте ее!
- Если вы не можете выбраться из горящего здания, постарайтесь подать сигнал спасателям, размахивая из окна каким-либо предметом или одеждой. Старайтесь не кричать, чтобы не задохнуться от дыма.

**! ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ
В ЖИВЫХ !**

Единый телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112 (бесплатно)
Дежурная часть полиции	02
Телефоны доверия правоохранительных органов	573-21-81 438-69-93
Телефоны Центра управления кризисных ситуаций	8-800-100-20-01 601-85-51



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ,
ПРАВООРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ



Профилактика терроризма

**ЛИЧНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**

(рекомендации специалистов
по борьбе с терроризмом и ликвидации
чрезвычайных ситуаций)

**! В опасной ситуации
эти рекомендации помогут вам
спасти собственную жизнь
и жизнь ваших близких!**



Терроризм – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайтесь внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза. В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки, коробки, игрушки, банки и пакеты из-под напитков, мобильные телефоны и т.п.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА

- Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. Если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нем водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.
- Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами МВД, ФСБ, МЧС!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

ЕСЛИ ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА УЛИЦЕ:

- Сразу же лягте на землю, осмотритесь и выберите ближайшее укрытие (здание, канаву, памятник). Пробежитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Не старайтесь укрыться за автомобилем – это не лучшая защита, его металл тонок, а горючее взрывоопасно.
- При первой возможности спрячьтесь в подъезде дома, подземном переходе.
- Примите меры по спасению детей – уведите их, прикрывая собой.
- По возможности, сообщите о происходящем в полицию.

ЕСЛИ ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ДОМА:

- Отойдите от окна!
- Задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках).
- Укройте домашних и спрячьтесь сами в ванной комнате.
- Передвигайтесь по квартире пригнувшись или ползком.

ЕСЛИ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ:

- Успокойте близких. Сообщите о случившемся по телефону в полицию.
- При объявлении эвакуации возьмите с собой предметы первой необходимости, документы, деньги.
- Передвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
- В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь лифтом, не используйте для освещения спички, свечи, зажигалки и т.п.

ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ:

- Прежде всего, постарайтесь взять себя в руки, сосредоточьтесь на цели – спастись.
- Выберите стекла в салоне, препятствующие эвакуации людей.
- Постарайтесь как можно скорее покинуть салон транспортного средства.
- По возможности, окажите помощь в эвакуации другим пострадавшим.

ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЕЛ В МЕТРО:

- Если поезд продолжает двигаться, а вагон заполнен дымом, лягте на пол, закройте нос и рот тканью – это поможет вам не задохнуться.
- Попытайтесь сообщить машинисту через переговорное устройство о случившемся.
- По прибытию на станцию как можно скорее покиньте вагон.
- Если поезд остановился в тоннеле, откройте двери вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно сделать только после сообщения машиниста о том, что контактный рельс отключен. Машинист также должен сообщить, в каком направлении двигаться.
- Если ваше самочувствие позволяет, как можно быстрее двигайтесь в указанном машинистом направлении к выходу из тоннеля. По возможности, поддержите, окажите помощь другим пострадавшим.
- Выбравшись на платформу самостоятельно или с помощью других, немедленно сообщите о случившемся сотрудникам метрополитена.
- Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните им правила поведения в экстренных ситуациях. Неосведомленность и паника представляют опасность для их жизни!